

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 13 марта 2024 г.

## Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 208 г, Количество порций: 43</b>				<b>8,944</b>
Крупа манная	27,905	27,9	1,2	1,2
Сахар песок	5	5	0,215	0,215
Молоко пастер. 2,5% жирности	152,442	152,4	6,555	6,555
Масло сладко-сливочное несоленое	2,116	2,1	0,091	0,091
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 203 г, Количество порций: 43</b>				<b>8,729</b>
Сахар песок	7	7	0,301	0,301
Молоко пастер. 2,5% жирности	152,442	152,4	6,555	6,555
Кофейный напиток	1,51	1,5	0,065	0,065
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 43</b>				<b>1,29</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,29	1,29
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 43</b>				<b>0,301</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	7,372	7,4	0,317	0,317
<b>II Завтрак</b>				
<b>ЯБЛОКИ, 218 г, Количество порций: 43</b>				<b>9,374</b>
Яблоки	218,093	218,1	9,378	9,378
<b>Обед</b>				
<b>ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК, 48 г, Количество порций: 43</b>				<b>2,064</b>
Горошек зеленый консервы	40,105	61,7	1,725	2,653
<b>ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 222 г, Количество порций: 43</b>				<b>9,546</b>
Соль	3,74	3,7	0,161	0,161
Масло сладко-сливочное несоленое	1,324	1,3	0,057	0,057
Капуста белокачанная	80	100	3,44	4,3
Картофель	38,054	63,4	1,636	2,727
Лук репчатый	20,93	23,3	0,9	1
Морковь красная	24,189	30,2	1,04	1,3
Говядина 1 категории	33,476	37,2	1,439	1,6
Томатная паста	3	3	0,129	0,129
Сметана 15% жирности	9,907	9,9	0,426	0,426
Масло подсолнечное рафинированое	6,977	7	0,3	0,3
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 122 г, Количество порций: 43</b>				<b>5,246</b>
Картофель	101,481	169,1	4,364	7,273
Молоко пастер. 2,5% жирности	81,302	81,3	3,496	3,496
Масло сладко-сливочное несоленое	5,116	5,1	0,22	0,22
<b>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 79 г, Количество порций: 43</b>				<b>3,397</b>
Рыба минтай	74,902	88,1	3,221	3,789
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	8	8	0,344	0,344
Яйца куриные (шт.)	4,327	0,11	4	4,704
Масло сладко-сливочное несоленое	1,419	1,4	0,061	0,061
Томатная паста	2	2	0,086	0,086
Молоко пастер. 2,5% жирности	10,163	10,2	0,437	0,437
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 158 г, Количество порций: 43</b>				<b>6,794</b>
Сахар песок	7	7	0,301	0,301
Сухофрукты (смесь)	11,627	11,6	0,5	0,5

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 43</b>				<b>1,634</b>
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,634	1,634
<b>Полдник</b>				
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 43</b>				<b>1,29</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,29	1,29
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ), 27 г, Количество порций: 43</b>				<b>1,161</b>
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	27,381	28,2	1,177	1,214
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 43</b>				<b>8,6</b>
Чай черный байховый	0,44	0,4	0,019	0,019
Сахар песок	7	7	0,301	0,301